

## インフォシート #3

# 軽症者「緊急」13症状

厚生労働省は2020.04.28に「緊急性の高い症状」を自分で確認できるリストを発表しました。(1)

これは新型コロナウイルスに感染して軽症もしくは無症状で、自治体が用意したホテルに滞在している人や自宅で療養している人向けです。(1)

感染者や家族が自分たちで症状の変化に気づくことが重要です。(1)

リストに挙げられている13症状は緊急性が高いです。(1)

これらの症状が1つでもあれば急速の看護師や医師に連絡をしましょう。

### 緊急性の高い症状として厚生労働省が示したチェック項目 (1)

本人の症状	家族から見た様子
<ul style="list-style-type: none"><li>・唇が紫色になっている</li><li>・息が荒くなった（呼吸数が多くなった）</li><li>・急に息苦しくなった</li><li>・生活をしていて少し動くと息苦しい</li><li>・胸の痛みがある</li><li>・横になれない。座らないと息ができない</li><li>・肩で息をしている</li><li>・突然（2時間以内を目安）ゼーゼーし始めた</li><li>・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・顔色が明らかに悪い</li><li>・いつもと違う、様子がおかしい</li><li>・ぼんやりしている（反応が弱い）</li><li>・もうろうとしている（返事がない）</li></ul>

参考文献

読賣新聞、2020.04.29、朝刊、P1



PERFORMANCE  
INTEGRATION